

Liquen estriado

Dr. J. Guerrero-Fdez
Dr. F. Alfageme

Hospital infantil La Paz
Hospital Gregorio Marañón
(Madrid)

Dermatosis crónica que afecta típicamente a la infancia, entre los 2 y 12 años de edad con una media en torno a los 4 años.

ETIOLOGÍA

Desconocida.

CLÍNICA

La erupción cutánea sigue dos fases: la primera consiste en pápulas rosadas, brillantes y lineales que tienden a seguir las líneas de Blaschko; en poco tiempo estas lesiones desaparecen dejando un rastro hipopigmentado típico.

Suelen afectar a un solo miembro y característicamente comienzan en la nalga (o el hombro), progresando lineal y acralmente a lo largo del mismo. En algunos casos pueden llegar a la mano (o pie) y, menos frecuentemente, afectar a los dedos y las uñas (distrofia ungueal lineal). Rara vez se afecta el tronco o la cara.



La duración del cuadro varía entre pocas semanas y 3 años, si bien, lo habitual es que perduren varios meses (media de 9 meses) hasta su completa resolución.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Lo típico del cuadro, conocida su evolución, hace fácil el diagnóstico. El fenómeno isomórfico de Köebner (aparición de lesiones tras un traumatismo) del liquen plano, el liquen nitido o la psoriasis puede simular un liquen estriado.



La distribución lineal de la poroqueratosis de Mibelli es otra posibilidad diagnóstica pero no sigue las líneas de Blaschko y la longitud de la extensión es mucho menor. Finalmente, al no ser una lesión congénita, es fácil su diferenciación con el nevus epidérmico (es de tacto verrucoso) y su variante inflamatoria NEVIL (Nevus epidérmico verrucoso inflamatorio lineal), con el mosaicismo (la lesión hipopigmentada es congénita) o con la hipomelanosis de Ito (similar al mosaicismo pero de distribución generalizada y asociada a patología sistémica).

TRATAMIENTO

No precisa tratamiento aunque pueden ayudar pequeñas dosis de corticoide tópico. Debe enfatizarse a los padres del paciente sobre la benignidad del cuadro y su completa resolución en un tiempo indeterminado, habitualmente meses.

BIBLIOGRAFIA

1. Weston WL, Lane AT, Morelli JG. Color textbook of pediatric dermatology 2ª Ed. Lichen striatus. Mosby, Madrid 1996. pp:152-3.
2. Weinberg S, Prose NS, Kristal L. Color atlas of pediatric dermatology 3ª Ed. Lichen striatus. Mc Graw-Hill, Madrid, 1998. pp: 77.